

DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA

Terapia creada por **Christian Fleche**, en la que se combinan las aportaciones de Hammer, Marc Frechet, Milton Ericcson y PNL.



Se trata de un enfoque terapéutico que permite ir al origen de la enfermedad, entendida ésta como una metáfora de las necesidades del cuerpo para las que no se ha encontrado una solución exterior, de manera que la solución surge desde el interior, a través de síntomas.

La pregunta “**¿En qué es útil para mi biología desarrollar este síntoma?**”, será la clave para descubrir cuál fue el acontecimiento vivido y la emoción no liberada que ha generado síntomas en el cuerpo o en la psique como formas de adaptación.

El objetivo es:

- Liberar el contenido emocional de esa experiencia, con lo cual se restablece el funcionamiento óptimo del cuerpo y la psique.
- Ser consciente de los recursos que nos permiten afrontar ese tipo de situaciones de forma fluida y fácil.

Todas las células del cuerpo están bajo el control del cerebro y por tanto, todas y cada una de ellas se ven afectadas por nuestros pensamientos y emociones.

“Las enfermedades son una metáfora de las necesidades físicas y emocionales de nuestro cuerpo. Cuando no hay una solución exterior a esa necesidad, hay una solución interior”.
Christian Fleche.

“La enfermedad viene para curarnos” Carl Yung

Una vez comprendido el sentido de la enfermedad, ésta ya no tiene razón de existir.